



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

پیوند پوست



تهیه کننده: فاطمه عباسپور

سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی پنجم: پاییز ۱۴۰۲

تأیید کننده علمی: دکتر علی کاویانی

دستیار فوق تخصصی جراحی پلاستیک و ترمیمی

Edup-pam-37-03

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان
چمران-بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و
مرکز فوریت‌های جراحی شهید رجایی
شماره تلفن جهت پاسخگویی به
سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱
سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای
مراجعه

منبع: سایت ویکی‌پدیا-برونر و سودارت ۲۰۲۲

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵

- ❖ آنتی بیوتیک های تجویز شده به موقع مصرف شوند و دوره درمان با آنتی بیوتیک ها تکمیل شود.
- ❖ رعایت بهداشت فردی لازم است و شستشوی کلی دستها و قسمتهای سالم بدن بخصوص کشاله ران و زیر بغل ، کوتاه کردن ناخن ها و موهای اطراف زخم و مسواک کرن انجام شود.

تغذیه:

- توصیه میشود که از مایعات فراوان استفاده شود(۳ الی ۲ لیتر مایعات روزانه).
- توصیه میشود که از رژیم غذایی پرپروتئین (گوشت، حبوبات، ماهی، لبنیات، تخم مرغ و ...)، سرشار از ویتامین به خصوص ویتامین سی (آب پرتقال، گریپ فروت، آب آناناس، هندوانه و ...)، مواد غذایی حاوی آهن (خرما، جگر، گوشت قرمز و سبزیجات برگدار سبز) استفاده شود.



۴

پیوند پوست روشی است که در آن قطعه ای پوست از محل خود جدا شده و به ناحیه ایی دورتر (ناحیه گیرنده) منتقل میگردد. از پیوند های پوستی معمولا برای ترمیم نقایص ناشی از بریدن و برداشتن تومور های پوست، پوشاندن نواحی فاقد پوست، زخم بزرگ و صدمه سوختگی استفاده میشود.

برای پایدار ماندن و موثر بودن پیوند باید شرایط خاص زیر رعایت شود:

محل گیرنده باید خون رسانی کافی داشته باشد تا عملکرد طبیعی بتواند از سر گرفته شود. پیوند باید محکم در جای خود قرار گرفته و بی حرکت باشد تا در محل گیرنده باقی بماند. محل باید بدون عفونت باشد.



مراقبتهای محل دهنده و گیرنده پوست:

- ❖ از دستکاری، خاراندن، ایجاد فشار، کشش، ضربه و پیچ و تاب خوردن ناحیه جراحی خودداری کنید. از انجام حرکات و فعالیت هایی که باعث فشار بر روی محل دهنده و گیرنده پوست میشود اجتناب شود.
- ❖ هر دو ناحیه را از سرما، گرما و نور مستقیم خورشید محافظت نموده و آنها را تمیز و خشک نگه دارید.
- ❖ رنگ، گرما و گردش خون محل پیوند باید به طور مرتب توسط پزشک بررسی گردد، به همین منظور در روزهای مقرر، برای تعویض پانسمان مراجعه نمایید.
- ❖ اولین تعویض پانسمان محل پیوند فقط در این مرکز درمانی، طبق دستور پزشک و به روش استریل انجام میگردد.
- ❖ طبق دستور پزشک تا ۱۵ روز محل گیرنده پوست شستشو داده نشود و تا ۷ روز بی حرکت نگه داشته شود. همچنین از آویزان نمودن آن خودداری نمایید. در پیوند پوست پا و دست، آنها را بالاتر از سطح قلب نگه دارید.
- ❖ جهت پیشگیری از مشکلات حرکتی به فیزیوتراپ مراجعه نمایید.
- ❖ محل گیرنده پوست را در وضعیتی نگه دارید که کمترین فشار بر آن وارد شود.

- ❖ از استعمال دخانیات به علت کاهش خونرسانی به محل پیوند خودداری نمایید؛ حتی در معرض دود آن نیز قرار نگیرید.
- ❖ محل دهنده پوست دائما در معرض هوا باشد و روزانه چندین مرتبه سشوار گرفته شود به طوری که فقط هوا بخورد نه سرد و نه گرم شود.
- ❖ جهت جلوگیری از تورم بدن از غذاهای کربنات دار مثل نوشابه، آمیوه های مصنوعی، آب معدنی های حاوی کربنات، غذاهای حاوی ادویه و حاوی نمک بالا خودداری کنید.
- ❖ در صورتی که ناحیه جراحی در صورت و گردن قرار دارد جهت پیشگیری از پس زدن پیوند، در روزهای بعد از عمل از رژیم مایعات شامل آب، آب میوه، چای، و رژیم نرم شامل پوره ها، حلیم، سوپ یا غذاهای نرم شده استفاده نمایید.
- ❖ در صورت بروز وجود قرمزی، گرما، حساسیت، تورم در حاشیه زخم، درد زیاد، ترشح فراوان، تب یا هر مشکل دیگر به پزشک مراجعه نمایید.
- ❖ بخیه های محل پیوند طبق دستور پزشک کشیده میشود.
- ❖ توصیه میشود که پیگیر مراقبت های درمانی خود باشید.
- ❖ از استعمال کیف آب گرم و سایر وسایل مشابه بر روی محل عمل اجتناب شود.